



LES POINTS FONDAMENTAUX DU SERVICE

Le service est le premier coup technique et tactique au badminton. C'est un coup d'attaque qui nécessite une très grande concentration et une très grande maîtrise de soi, notamment en double.

TECHNIQUE

Rappel du règlement :

- > les 2 pieds en contact avec le sol
- > Frapper la base du volant (« le bouchon ») en premier.
- > Frapper en dessous de la taille.
- > La tête de la raquette doit être nettement plus basse que toute la main du serveur

. C'est le 1^{er} coup technique.

- . Réaliser en coup droit ou revers (plutôt revers court pour les doubles même si ce service est de plus en plus utilisé par les joueurs de simple homme notamment)

Placement :

- > centre du terrain
- > Corps généralement plus ou moins perpendiculaire au filet.

Pour le service en prise coup droit :

- > Bras ouvert légèrement pliés et situation d'équilibre.
- > Mouvement de balancier bras / raquette de l'arrière vers l'avant qui passe vers le bas près des jambes

- > Transfert du poids du corps de l'arrière vers l'avant avec rotation du bassin
- > Geste simple vers l'avant qui monte pour un service haut ; plus court, peu d'amplitude et qui ne monte pas pour un service court.

Pour le service en prise revers :

- > Geste simple vers l'avant avec peu d'amplitude, qui monte pour un service long, tendu ou « flick » et geste plus court et avec encore moins d'amplitude pour un service court.
- > Prise de raquette plus haute que pour le service en prise coup droit.

Frappe :

Tamis dirigé selon la direction souhaitée

Pour le service en prise coup droit :

- > ouverture poignet / main / bras >> maniabilité de raquette et plus de choix de trajectoires.

Pour le service en prise revers

- > « coup d'avant bras » avec un coude libre et maintenu avant pendant et après l'impact.

Replacement :

Se placer juste après la frappe en position centrale du jeu selon le service effectué.

- . Régularité et précision
- . Possibilité de service haut, long, court, croisé, flick ou tendu,
- > Préparation du geste identique pour toutes les types de trajectoire une fois la prise choisie.

TACTIQUE

. C'est le 1^{er} coup tactique du jeu.

. C'est un coup d'attaque qui permet de débiter le jeu.

- . « Notion de mise en jeu » pour les débutants.
- . Construire le point.
- . Possibilité de feinter.
- . Surprendre le receveur
- . Amener le joueur vers l'avant ou l'arrière du court.
- . Le service court revers est de plus en plus utilisé pour le simple notamment en simple homme.
- . Utilisation du « NONI* » pour le service court.
- . Le débutant a généralement plus de facilité à exécuter le service court revers.

* le NONI est un terme inventé par Raphaël MILLION (c'est un espace qui se situe entre le coup droit et le revers). NO coup droit, Ni revers, cela sous entend que le volant que le joueur reçoit lui pose un problème de prise de raquette.

PHYSIQUE

. Etre en situation d'équilibre, avant ,pendant et après la frappe.

. Coordination jambes / bras / lâcher de volant.

. Relâchement avant la frappe et ferme à l'impact puis de nouveau relâchement.

. Coup nécessitant

> une grande concentration pour une efficacité optimale.

> une grande maîtrise de soi notamment pour le service court ou l'adversaire est proche et dans une position «agressive»